



# Endelig... Vi ses!

Årsmødet den 31. okt. – 1. nov. 2022 på Hotel Nyborg Strand



Kære kolleger

*Velkommen til årsmøde 2022*

Som overskriften signalerer, så skal vi ENDELIG ses igen... og iiiihhh, hvor vi glæder os.

... og det skal ikke være nogen hemmelighed, at vi i bestyrelsen er meget spændt på, hvor mange vi bliver; strømmer I til, fordi I ligesom os, bare slet ikke kan vente – eller ligger coronaen stadig og lurer i baghovedet... forhåbentligt det første 🙌. Programmet synes vi både er alsidigt, fagligt og underholdende.

Vi glæder os til at se jer på Nyborg Strand.

Mange hilsner  
*Gitte Boelt, formand*

*Landsforeningen for Skolesekretærer*  
**LFS**

# Årsmøde 2022

## Endelig... Vi ses!

### MANDAG DEN 31. OKTOBER:

- Kl. 11.00 Vi mødes i salen
- Kl. 11.15 **Generalforsamling**
- Kl. 12.00 Frokost
- Kl. 13.00 **Bente Klarlund**
- Kl. 14.30 Pause med gåtur
- Kl. 15.15 **STUK**
- Kl. 16.00 Pause
- Kl. 16.30 **Lars AP**
- Kl. 19.00 Middag - lotteri

### TIRSDAG DEN 1. NOVEMBER:

- Kl. 09.00 Kufferttrummet låses
- Kl. 09.05 Morgensang
- Kl. 09.15 **Henrik Rasmussen**
- Kl. 10.30 Pause 30 min.
- Kl. 11.00 **AULA**
- Kl. 11.30 **Sampension**
- Kl. 12.15 Frokost
- Kl. 13.15 **Karen Marie Lillelund**
- Kl. 14.45 Farvel og tak for i år



**Bente Klarlund Pedersen**  
*Professor, overlæge dr.med.  
Leder af TrygFondens Cen-  
ter for Aktiv Sundhed på  
Rigshospitalet*

I pausen er der mulighed for at gå en tur, så husk fodtøj og overtøj

## STUK

*Styrelsen for undervisning og Kvalitet*  
– Dorte Møller Jensen

Fra Styrelsen for Undervisning og Kvalitet kommer Dorte Møller Jensen og fortæller lidt om prøver, samt hvad der rører sig lige nu indenfor grundskoleområdet.

Som noget nyt i år vil STUK også have en stand – men kun mandag – her kan du stille spørgsmål, som er helt specifikke for din skole.

## Yngre med Årene

*- Fokus på fysisk og mental sundhed og hvordan hovedet holdes skarpt*

Ikke bare livsstil, men også livsindstilling, er med til at bestemme om vi får et langt liv med få eller ingen skrantear. Ungdommens kilde er fundet og består af en række forskningsbaserede livsfilråd, der styrker den fysiske og mentale sundhed. Det handler om sund kost, absolut ingen røg, vin i moderate mængder og rigeligt med bevægelse og søvn. Men det er også vigtigt at have fokus på det, der giver mening. Det handler om familie og venner, at deltage i frivilligt arbejde eller på anden måde tænke udover sig selv. Det handler også om livssyn og optimisme. Og så er det vigtigt at opleve ærefrygt, altså denne særlige brusende følelse af henrykkelse, begejstring og betagelse.



### STANDE PÅ ÅRSMØDET

- KMD
- Komponent
- Rosenfeldt Skolefoto
- Vision Fotografi
- Nova Nordic
- STUK
- IST
- Skolemælk
- Sampension
- KOMBIT/AULA
- Butik Bentes Corner
- Tingo Tango



**Lars AP**  
Foredragsholder

## JOMO (Joy of missing out)

Vi streamer og er online på diverse sociale medier som aldrig før. I det hele taget er vi blevet storforbrugere af de digitale og online tjenester. Men hvad sker der, hvis vi kollektivt giver os selv den udfordring at holde nallerne fra samtlige digitale tjenester som fx Netflix, Facebook og Instagram, i det mindste bare et par dage?

Med JOMO-eksperimentet har Lars AP og Fucking Flink sat sig for at finde ud af hvad vi sætter i stedet for timerne på de digitale tjenester.

Hør mere om, hvad der kom ud af JOMO-eksperimentet. Hvad oplevede deltagerne hver især af følgerne af at være frie til "at kede sig"? Oplevede de glæde og frihed? Eller følte nogle abstinenser pga. fraværet af de digitale tjenester i hverdagen?

## Sampension

*Få styr på pensionsordningen*

Pensionsordningen er vigtig for ALLE uanset alder. Det handler nemlig ikke kun om opsparing til alderdommen, men også det der skal hjælpe dig og dine i morgen, hvis der sker noget uventet.

Mange interesserer sig først for pensionsordningen, når pensionsalderen nærmer sig. Det er dog vigtigt af forholde sig løbende til pensionsordningen, så dækningerne hele tiden passer til dine forventninger og behov. De skifter hele livet igennem.

Oplægget giver dig en overordnet gennemgang af, hvordan pensionsordningen er sammensat, herunder de elementer du som overenskomstansat selv kan ændre, så du får det optimale ud af din pensionsordning i Sampension.



**Jakob Juul-Thorsen**  
Kundechef

## KOMBIT/AULA

– Breaking news 😊

Vi har nu været i gang med AULA i et godt stykke tid. Repræsentant fra Netcompany kommer og giver en status på AULA, og fortæller om ny funktionalitet.

Der vil kun være kort tid til spørgsmål fra salen, men der er mulighed for at besøge KOMBIT/AULA på deres stand tirsdag formiddag, hvor I kan stille specifikke spørgsmål.

# Aula



**Henrik Rasmussen**  
Foredragsholder

## Styr lige dit kropssprog

"Styr lige dit kropssprog!" - et oplysende og underholdende foredrag om kropssprog og nonverbal kommunikation, præsenteret af mimeren, artisten og klovnen Henrik Rasmussen.

Foredraget handler om alt det, vi kommunikerer uden ord, men med ansigtsmimik og kropssprog - og det er ikke småting!



**Karen Marie Lillelund**  
Foredragsholder

## Hold balancen - nyd livet

Livet er ikke en generalprøve med døden som premiere. Alligevel føles det indimellem som om vi bare ræser afsted i forsøget på at nå en eller anden mållinje og glemmer at nyde vejen derhen.

Inspireret af det har Karen-Marie Lillelund skrevet et nyt foredrag, som handler om at leve livet fuldt ud og sørge for at få lidt med af det hele: Kærlighed, karriere, familie, sundhed, osv.

Der er ingen løftede pegefingre, kun underholdende inspiration og måske et venligt skub til både at leve og nyde livet, mens vi har det.

## Praktisk information

Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg

Pris for deltagelse: 3.395 kr.  
Tillæg for eneværelse: 500 kr.  
Deltagelse uden overnatning: 2.695 kr.

Bindende tilmelding til årsmødet sker via foreninglet.dk senest tirsdag den 16. august 2022.

Ved tilmelding beder vi dig sikre, at dine personlige oplysninger i ForeningLet er opdateret. Ved evt. afbud tilbagebetales beløbet ikke.

Årsmødet er kun for medlemmer af foreningen – er du ikke medlem af Landsforeningen for Skolesekretærer, kan det nås inden årsmødet.

Indmeldelse kan ske på foreningens hjemmeside [www.l-fs.dk](http://www.l-fs.dk)  
Årligt kontingent på 330 kr. skal være betalt før deltagelse på årsmødet.

Evt. spørgsmål om tilmelding kan rettes til formand Gitte Boelt: [formand@l-fs.dk](mailto:formand@l-fs.dk)

## Generalforsamling

**MANDAG DEN 31. OKTOBER**

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Godkendelse af forretningsorden
4. Godkendelse af dagsorden
5. Beretning v. formand Gitte Boelt
6. Indkomne skriftlige forslag
7. Forslag til vedtægtsændringer
8. Regnskab
9. Budget – herunder kontingentsættelse
10. Valg af formand (modtager genvalg)
11. Meddelelser om valg af hovedbestyrelsesmedlemmer og suppleanter.
12. Valg af 2 revisorer
13. Valg af 2 revisorsuppleanter
14. Evt.

Evt. forslag skal være formanden i hænde senest en måned før generalforsamlingen – jf. vedtægternes kapitel 3, §1, stk. 4. Bestyrelsens skriftlige beretning og vedtægterne kan ses på [www.l-fs.dk](http://www.l-fs.dk)