

humor . engagement .



respekt .

- vi mødes med et smil

- vi engagerer os i hinanden

- vi viser gensidig respekt

Årsmøde 2026

Comwell Kolding // 26.-27. oktober 2026

Se program og foredragsholdere →

Programmet

Mandag den 26. oktober

- Kl. 9.00 Standene åbner – let morgenmad
- Kl. 10.00 Velkomst
- Kl. 10.15 **Generalforsamling**
- Kl. 11.00 **AULA/STUK workshop** 
- Kl. 12.30 Frokost
- Kl. 13.30 **Anne Hjernø** 
- Kl. 14.45 Pause – få værelser mm.
- Kl. 15.30 **Michael Rohde** 
- Kl. 19.00 Middag med musik

Tirsdag den 27. oktober

- Kl. 09.00 Kuffertrommet låses
- Kl. 09.05 Morgensang og udtrækning af gavekort
- Kl. 09.15 **Jacob Mark** 
- Kl. 10.30 Pause
- Kl. 11.00 **Andreas Rasch-Christensen** 
- Kl. 12.00 Frokost incl. kage
- Kl. 13.15 **Signe Lindqvist** 
- Kl. 14.45 Farvel og tak for i år

Velkommen til årsmøde 2026

Bestyrelsen glæder sig som sædvanlig til at byde velkommen til et alsidigt, lærerigt og humoristisk program, som i år bygger på foreningens værdier:

humor · engagement · respekt

...med de få ord håber vi, at alle vil kunne tage noget med hjem fra både alvorlige og inspirerende – men også humoristiske foredragsholdere.



Igen i år kan vi ikke garantere, at alle kommer til at sove på Comwell Kolding – men vores intention er helt klart at alle, der bestiller dobbeltværelse gør... se mere om indkvartering på sidste side i invitationen.

Det er dog helt sikkert, at det igen er tid til to dage med højt fagligt indhold samt netværk på tværs af kommune- og regionsgrænser.

Vi glæder os til at se jer på Comwell Kolding mandag den 26. oktober og tirsdag den 27. oktober.

Mange hilsner

Gitte Boelt, formand



Stande

Glæd dig til at besøge de mange spændende stande, som kommer i år

KMD	Sampension
IST	HK Kommunal
Rosenfeldt	KOMBIT/AULA
STUK	Nova Nordic
Thise Mejeri	Butik Bentes Corner
Creativ Company	Wolffjewelry
Skolemælk	Hos Poulsen (garn)
Vision Fotografi	

MANDAG KL. 11.00

AULA/STUK workshop

Stil spørgsmål, få svar og bliv klogere! AULA og STUK/STIL har 2 x 30 minutter, hvor deltagerne kan skifte mellem dem og tage 30 minutter hvert sted.

Aula



STYRELSEN FOR
UNDERVISNING OG
KVALITET

AULA og STUK/STIL vil også i år have en stand, hvor du kan stille spørgsmål, som er helt specifikke for din skole.



Stærk overgang - Om tiden midt i livet

Anne Hjernøe

TV-kok, forfatter og journalist

Der er ligeså mange forskellige måder at være i overgangsalderen på, som der er kvinder i verden.

Men alligevel er der mange fællesnævnerne som kan lære os hvordan vi kan gøre tiden midt i livet, lettere at være i og håndtere.

I foredraget hører I Annes egen historie om, hvordan hun selv er påvirket af hormonerne der forlader kroppen. I hører lærerige statements fra kvinder i overgangsalderen, og der vil være fokus på mad, søvn, træning, vægt, sex, kosttilskud og hormoner. Samt alle de andre vigtige ting der kan sikre jer en god overgang.

I dette personlige og underholdende foredrag, gør Anne Hjernøe også op med de tabuer som overgangsalderen altid har været forbundet med. Vi skal tale om tingene, få dem frem i lyset og vende dem med vores veninder. Kommunikation er vejen frem og ind imellem har vi bare brug for at grine lidt af det hele, og dele vores historier om blod, sved og tårer.



I er klogere, end I tror!

Michael Rohde

Forsker, forfatter og prisbelønnet foredragsholder inden for ubevidst intelligens og drømme

Udnyt jeres ubevidste intelligens – via jeres drømme – og bliv gladere og meget mere kreativ på jobbet!

Hver eneste dag går arbejdspladser verden over glip af tusindvis af stærkt innovative forretningsløsninger og ideer. Dette alene af den årsag, at mange ikke længere kan huske deres drømme. Som vist i nyere hjerneforskning er drømmetilstanden en yderst kreativ hjernetilstand, og en række videnskabelige opdagelser, opfindelser og forretningsideer som for eksempel Google er et resultat af huskede natlige drømme. Det viser han også i bogen "Kom sovende til gode idéer og geniale

løsninger" (aug 2025), hvor drømme bruges som katalysator for innovation og problemløsning. Heldigvis er det let at blive bedre til at huske sine drømme – hvilket er andet og mere end at skrive dem ned, for der skal jo være noget at skrive ned.

Drømme er en uudnyttet ressource, som kan hjælpe ledere og medarbejdere med at skabe bedre beslutninger, højere kreativitet og mere autentisk lederskab. I foredraget lærer deltagerne, hvordan de kan bruge deres natlige drømme til at opnå større selvindsigt og forstå, hvordan de ubevidst spænder ben for sig selv.



Fartblind

Jacob Mark

Forfatter og politiker

Med udgangspunkt i bogen "Fartblind" (udgivet januar 2023), tager Jacob jer med på en enormt personlig og hudløst ærlig fortælling om, hvordan stress og angst fik ham ud i sit livs største krise – faktisk var det så slemt, at Jacob for en periode mistede det meste af synet.

Jacob fortæller om en hæsblæsende og tempofyldt tid med

valgkampagner, shitstorme, #MeToo og både sejre og tab. Opslidende og grænseløse år, der førte til stress, angst, sygdom

og livskrise. Han åbner op for hans syv måneder lange sygdom og al den kærlighed, der var med til at få ham ud på den anden side. I dag kæmper han med at gøre op med den ødelæggende optimerings- og perfektionskultur, som i dag er så fremtrædende i samfundet.

Jacob udviser en selvindsigt og sårbarhed, der både er inspirerende, interessant og giver stof til eftertanke. Hans fortælling er tankevækkende, men samtidig fuld af håb, når han lukker jer ind i sin kamp for at finde sig selv igen.



SIDE 4 AF 6



TIRSDAG KL. 11.00

Skolens udfordringer og muligheder anno 2026

Andreas Rasch-Christensen
Forskningschef, pædagogik og dannelse

Der tegnes ikke altid et rosenrødt billede af den danske folkeskole, men er det sådan at elevernes faglighed, styrtdykker, mens mistrivlsen stiger? Oplægget vil kaste lys på nogle af skolens udfordringer samt hvordan de kan understøttes. Ikke mindst set i lyset af de politiske løfter i forbindelse med valgkampen.



Kunsten at leve som en korkprop

Signe Lindkvist
Foredragsholder, konfrenier og fast rådgiver i Monopolet

Har du nogensinde følt, at livet trækker dig ned i en malstrøm af udfordringer? Signe tilbyder et unikt og energifyldt foredrag om positiv energi, der viser dig, hvordan du kan flyde ovenpå som en korkprop – uanset hvad livet kaster efter dig. Med konkrete metoder og inspirerende historier giver hun dig redskaberne til at håndtere alt fra skilsmisser og fiaskoer til arbejdsmæssige og private bekymringer.

Hvordan bevarer vi det sjove og legende i livet?

Livet kan være fyldt med bøvl og ballade, men hvordan holder vi fast i det ubekymrede, sjove og legende – både privat og på arbejdet? Signe deler sine erfaringer og metoder til at finde glæde og lethed, selv når livet virker uoverskueligt. Hendes tilgang handler om at se mulighederne i stedet for begrænsninger.

Når livet rammer hårdt, er det ofte svært at finde vejen frem. Signe

tilbyder konkrete og håndgribelige metoder til, hvordan man kan rejse sig og genfinde glæden. Gennem personlige erfaringer viser hun, hvordan hun selv har håndteret livets op- og nedture – og altid er kommet op til overfladen igen.

Signe deler generøst ud af sine egne oplevelser og erfaringer. Med et glimt i øjet og masser af humor guider hun sit publikum gennem en inspirerende rejse mod et mere ubekymret og balanceret liv.



TIRSDAG KL. 13.15

Praktisk information

**Årsmødet finder sted på
Comwell Kolding, Skovbrynet 1, 6000 Kolding**

Pris for deltagelse	3.695 kr.
Tillæg for eneværelse	700 kr.
Deltagelse uden overnatning	2.995 kr.

Bindende tilmelding til årsmødet sker via
Landsforeningen for Skolesekretærer
(<https://3087.foreninglet.dk>) ←

**senest onsdag den 24. juni 2026 – ved evt. afbud
efter deadline tilbagebetales beløbet ikke.**

Ved tilmelding beder vi dig sikre, at dine personlige
oplysninger i ForeningLet er opdateret.

Årsmødet er kun for medlemmer af foreningen
– er du ikke medlem af Landsforeningen for
Skolesekretærer, kan det nås inden tilmeldingen til
årsmødet.

→ Indmeldelse kan ske på foreningens hjemmeside
www.l-fs.dk. Årligt kontingent på 360 kr. skal
være betalt før deltagelse på årsmødet.

Evt. spørgsmål om tilmelding kan rettes til
formand Gitte Boelt: formand@l-fs.dk

Læser du
invitationen online
kan klikke der
hvor pilene peger

Om indkvartering

- Vi har alle værelser på;
Comwell Kolding, Skovbrynet 1, 6000 Kolding ←
- Derudover er der også bestilt værelser på;
→ Hotel Kolding, Banegårdspladsen 7, 6000 Kolding
som ligger lige ved Kolding Station
- Der er ca. 700 m. gåtur fra Hotel Kolding til
Comwell Kolding
- Der vil være shuttlebus både morgen, eftermiddag
og aften
- Du vil i god tid inden årsmødet få besked om,
hvor du er indkvarteret. Kommer du med tog,
skal bo på Hotel Kolding, kan du nemlig aflevere
din bagage allerede ved ankomsten mandag
formiddag.



Generalforsamling

Mandag den 27. oktober

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Godkendelse af forretningsorden
4. Godkendelse af dagsorden
5. Beretning v. formand Gitte Boelt
6. Indkomne skriftlige forslag
7. Forslag til vedtægtsændringer
8. Regnskab
9. Budget – herunder
kontingentfastsættelse
10. Valg af formand (modtager genvalg)
11. Meddelelser om valg af
hovedbestyrelsesmedlemmer og
suppleanter.
12. Valg af 2 revisorer
13. Valg af 2 revisorsuppleanter
14. Evt.

Evt. forslag skal være formanden
i hænde senest en måned
før generalforsamlingen – jvf.
vedtægternes kapitel 3, §1, stk. 4.
Bestyrelsens skriftlige beretning vil blive
lagt i app'en og vedtægterne kan ses
på www.l-fs.dk ←